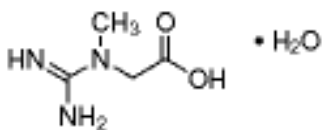


## КРЕАТИН

### ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

#### Креатин



#### Эмпирическая формула:

$C_4H_9N_3O_2 \cdot H_2O$

**Молекулярная масса:** 149.15 г/моль

**CASNo.:** 6020-87-7

#### Химическое название:

2-метилгуанидино-уксусная кислота  
methylguanidine-acetic acid

#### Синонимы:

#### Спецификация продукта

##### ► Описание

Белый или почти белый кристаллический порошок.

Растворим в воде (32 г/100 мл).

##### ► Количественное содержание

Содержание L - карнозина – 95,0-101,0, %.

► **Влажность:** не более 1,0%

##### ► Микробиологическая чистота:

согласно спецификации

КМАФАнМ, КОЕ/г, не более -  $1 \times 10^3$ ;

БКГП (колиформы) в 1,0 г - не допускаются;

Патогенные микроорганизмы (в том числе сальмонеллы) в 25,0 г - не допускаются;

##### ► Спецификация продукции

Соответствует спецификации производителя.

Соответствует требованиям Технического Регламента к товарам, подлежащих санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)

Соответствует всем требованиям Европейской Фармакопеи при проведении тестов в соответствии с указанными Фармакопеями.

##### ► Безопасность

Продукт безопасен при использовании по назначению.

Не содержит ГМО.

Соответствует действующим законодательным актам и нормативным требованиям к качеству и безопасности, установленным для данного вида пищевой продукции.

##### ► Показатели безопасности

Токсичные элементы (мг/кг, не более):

свинец – 1,0;

кадмий – 0,1;

мышьяк – 1,0;

ртуть – 0,03.

#### ► Разрешен к использованию на территории стран Таможенного Союза ЕвразЭС

Креатин был открыт в 1832 году французским ученым Шёврелем, который обнаружил неизвестный до этого компонент скелетных мышц, позднее он назвал креатином, от греческого слова «kreas» («мясо»).

**Креатин** (метилгуанидо-уксусная кислота) синтезируется из аргинина и глицина в печени, поджелудочной железе и почках, образующийся креатин с током крови поступает в мышцы, где под влиянием фермента креатинкиназы превращается в креатин-фосфат.

Креатин-фосфат накапливается в клетках в качестве источника химической энергии для аденозинтрифосфата (АТФ). После отщепления фосфата креатин превращается в креатинин, который выводится через почки. **Источники:** Креатин содержится в мясе и рыбе.

#### **Биологическая активность.**

Креатин входит в состав спортивного питания для **увеличения силы, мышечной массы и кратковременной анаэробной выносливости** с доказанной безопасностью.

#### ► **Применение.**

В пищевой промышленности при производстве специализированных продуктов питания, а также в качестве сырья для производства биологически активных добавок к пище.

Используется в фармацевтической, пищевой, косметической промышленности.

Ингредиент для спортивного питания.

Обогащение продуктов питания, БАД к пище

Активное вещество в косметической продукции

Обогащение продуктов для ветеринарии

Производство таблеток, капсул, жидких форм

#### ► **Условия хранения и срок годности**

Условия хранения: в сухом, прохладном, хорошо проветриваемом месте, защищенном от прямых солнечных лучей и влаги.

Хранить упаковку плотно закрытой.

Срок годности составляет не менее 5 лет с даты производства. По истечении 5 лет пригодность к использованию сырья подтверждается результатами анализа ретест.

Срок годности указан на этикетке

#### ► **Форма выпуска и упаковка**

Мешок, картонный барабан или картонная коробка по 10, 20, 25, 50 кг. Внутренняя упаковка – полиэтиленовый мешок.

Пластиковый контейнер по 5, 10, 20, 25 кг веса нетто с тестовым кольцом. Внутри упаковки – двухслойный полиэтиленовый мешок.